

## MENÚS PRIMAVERA-VERANO 2020 y Sugerencia de cenas

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|--|---|---|--|---|
| Ensaladilla con patata<br>Filete merluza con ensalada 4<br>Pan 1, lácteo 7<br><br>Revuelto con huevo y ensalada                    | Lentejas caseras<br>Estofado de ternera con pasta 1<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Gazpacho y Sandwich mixto                   | Sopa de fideos 1<br>Pollo asado con arroz<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Pescado al horno con patatas      | Crema de zanahoria<br>Albóndigas caseras con patatas<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Arroz tres delicias           | Ensalada mixta con huevo 3<br>Espaguetis con atún 1,4<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Verdura con patata y huevo                |
| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
| Sopa de fideos 1<br>Pescado con patatas...4<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Filetes de lomo con patatas                        | Judías verdes con huevo 3<br>Filete ruso casero con arroz<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Lentejas vegetales                    | Ensalada mixta 3,4<br>Lasaña de carne<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Huevos revueltos con gambas           | Garbanzos en ensalada<br>Pescado a la romana con ensalada 4<br>Pan 1, lácteo 7<br><br>Hamburguesa casera               | Ensalada con tomate y atún 4<br>Tortilla de patata con tomate 3<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Pescado al horno con patatas    |
| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
| Ensalada mixta 3,4<br>Albóndigas caseras con arroz<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Filetes de pescado a la romana con ensalada | Ensaladilla de pasta 1<br>Pescado con ensalada 4<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Verdura con patata y huevo                     | Crema de calabacín<br>Empanada casera de pollo/carne 1<br>Pan 1, lácteo 7<br><br>Filetes de lomo con ensalada   | Judías verdes<br>Salchichas con patatas<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Pescado a la plancha con arroz             | Arroz con tomate<br>Merluza a la romana con ensalada<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Ensalada de pasta                          |
| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
| Crema de zanahoria<br>Churrasco con ensalada<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Gazpacho y Revuelto de gambas                     | Ensalada con huevo...3<br>Pizza casera con atún 1, 7, 4<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Ensalada con aceitunas y tacos de queso | Sopa de pasta 1<br>Guiso de calamares con patata<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Pechuga de pollo con arroz | Crema de verduras<br>Lomo al ajillo con arroz<br>Pan 1, lácteo 7<br><br>Pescado al horno con patata panadera           | Ensaladilla de pasta 1<br>Lentejas caseras<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Pizza casera   |
| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
| Ensalada de garbanzos<br>Estofado de carne con pasta 1<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Tortilla de patatas con ensalada        | Guiso de patatas<br>Merluza al horno con ensalada<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Sopa de verduras y pavo a la plancha          | Crema de verduras<br>Filete de pollo con patatas<br>Pan 1, lácteo 7<br><br>Ensalada de pasta con salmón         | Lentejas caseras<br>Albóndigas caseras con arroz<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Pescado a la plancha con ensalada | Croquetas con ensalada 1,3,8<br>Macarrones con atún 1,4<br>Pan 1, fruta de temporada<br><br>Arroz con huevos y tomate (a la cubana) |

1. Todos los menús son elaborados bajos en sal y grasas

2. Los menús son modificados en casos de alergia o intolerancia

3. Cumpliendo con el reglamento (EU) nº 1169/2011, las materias alérgicas que pueden contener nuestros platos y se indican al lado de cada uno de ellos son: 1: CEREALES, 2: CRUSTÁCEOS, 3: HUEVOS, 4: PESCADO, 5: CACAHUETES, 6: SOJA, 7: LÁCTEOS, 8: FRUTOS SECOS, 9: APIO, 10: MOSTAZA, 11: SÉSAMO, 12: SULFITOS, 13: ALTRAMUCES, 14: MOLUSCOS.