

Estimadas familias:

Informámosvos que o vindeiro **mércoles día 6 de Novembro** **ás 16:00 h, no salón de actos do colexio,** terá lugar unha charla formativa sobre **ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA.**

A **conferencia** correrá a cargo da **nutricionista** e doutora en farmacia **Amil López Vieitez**, autora de "Dieta coherente" e "Activa tu metabolismo con la Dieta Coherente". Achegaranos pautas, consellos e trucos prácticos para equilibrar almorzos e ceas co menú do xantar. Aproveitamos para poñer no voso coñecemento que quen nos acompaña é a **persoa responsable da validación dos menús do comedor escolar.**

Animámosvos a que asistades posto que pode ser unha boa oportunidade para resolver todas as dúbidas que poden xurdir en torno a un tema tan importante como é a alimentación saudable sobre todo en etapas de crecemento.

Un saúdo.

Equipo directivo

