



MENU ESCOLAR CURSO 2018-2019





COLEGIO NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS

"Por circunstancias excepcionales, el presente menú, podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de comedor"



SEMANA 1

LUNES

- 1ER PLATO Lentejas Caseras
2º PLATO Filete de **Merluza** a la Primavera  
Pan 
POSTRE **Productos Lácteos** 

MARTES

- 1ER PLATO Crema de Zanahoria
2º PLATO Lomo al Ajillo con **Pasta** 
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo



MIÉRCOLES

- 1ER PLATO Sopa de Cocido
2º PLATO Pollo Asado con Arroz
Pan y **Yogur**  
POSTRE **Galletas** con **Nocilla**  

JUEVES

- 1ER PLATO **Espaguetis** con **Atún**  
2º PLATO **Albóndigas** Caseras con Patatas  
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo

VIERNES







- 1ER PLATO Arroz Blanco con Tomate
2º PLATO **Huevos** con Patatas Fritas 
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo

SEMANA 2

LUNES

- 1ER PLATO Sopa de Ave con **Fideos** 
2º PLATO Filete de Pollo con **Croquetas**  
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo

MARTES



- 1ER PLATO Crema de Calabacín
2º PLATO **Filete Ruso** Casero con Lechuga  
Pan y Postre **Lácteo**  
POSTRE **Galletas** con **Nocilla**  

MIÉRCOLES




- 1ER PLATO Judías Verdes con Jamón y **Huevo** 
2º PLATO **Lasaña**  
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo



JUEVES



- 1ER PLATO Potaje de Garbanzos con Espinacas
2º PLATO **Pescado** con Patatas Cocidas 
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo

VIERNES

- 1ER PLATO Crema de Verduras de Espinacas, Puerros, Zanahoria
2º PLATO **Tortilla** de Patata con Tomate 
Pan 
POSTRE **Yogur** de Sabores 

SEMANA 3

LUNES

- 1ER PLATO **Arroz a la Cubana** 
2º PLATO **Albóndigas** Caseras con Patatas  
Pan 
POSTRE **Yogur** de Sabores 

MARTES

- 1ER PLATO Caldo / Habas Estofadas
2º PLATO **Tortilla** de Patata con Tomate 
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo








MIÉRCOLES

- 1ER PLATO Sopa de Cocido
2º PLATO Pollo Asado con Arroz
Pan 
POSTRE **Yogur** y **Galletas** con **Nocilla**  

JUEVES

- 1ER PLATO Crema de Zanahoria
2º PLATO **Salchichas** con **Croquetas**  
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo

VIERNES

- 1ER PLATO **Espaguetis** con **Atún**  
2º PLATO **Merluza a la Romana** con Ensalada   
Pan 
POSTRE Fruta del Tiempo



MENU ESCOLAR CURSO 2018-2019

COLEGIO NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS

"Por circunstancias excepcionales, el presente menú, podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de comedor"



SEMANA 4

LUNES

- 1^{ER} PLATO Judías Verdes con Jamón y **Huevo**
- 2^º PLATO Churrasco con Lechuga
Pan
- POSTRE Fruta del Tiempo

MARTES

- 1^{ER} PLATO Crema de Verduras
- 2^º PLATO **Huevos** Rellenos con **Atún** y Tomate
- Pan**
- POSTRE Fruta del Tiempo y Leche

MIÉRCOLES

- 1^{ER} PLATO **Arroz a la Cubana**
- 2^º PLATO **Pizza**
- Pan**
- POSTRE **Postre Lácteo**



JUEVES

- 1^{ER} PLATO **Sopa**
- 2^º PLATO Estofado de Carne con Patatas
Pan
- POSTRE Fruta del Tiempo

VIERNES

- 1^{ER} PLATO Lentejas Caseras
- 2^º PLATO **Pescado** con Ensalada
- Pan**
- POSTRE **Postre Lácteo**

SEMANA 5

LUNES

- 1^{ER} PLATO Crema de Verduras
- 2^º PLATO Estofado de Ternera con **Pasta**
- Pan**
- POSTRE Fruta del Tiempo

MARTES

- 1^{ER} PLATO Cocido de Garbanzos
- 2^º PLATO **Merluza a la Romana** con Ensalada
- Pan**
- POSTRE Fruta del Tiempo



MIÉRCOLES

- 1^{ER} PLATO Sopa de Cocido
- 2^º PLATO Filete de Pollo con Patatas
Pan
- POSTRE **Yogur** y **Galletas** con **Nocilla**

JUEVES

- 1^{ER} PLATO Lentejas
- 2^º PLATO **Albóndigas** con Arroz
- Pan**
- POSTRE Fruta del Tiempo

VIERNES

- 1^{ER} PLATO **Macarrones** con **Atún** y Tomate
- 2^º PLATO **Huevos** Fritos con Patatas Fritas
- Pan**
- POSTRE **Yogur**

ALÉRGENOS



INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS EN EL MENÚ

Salchichas: Trozo de soja

Huevina: Huevo

Croquetas: Cebada, trigo, avena, y soja

Albóndigas: Dextrosa

Pasta: Sémola de trigo

Pizza: Glúten, leche, huevo

Escalope: Dextrosa, proteína de soja, harina de trigo y maíz

