



# MENU ESCOLAR CURSO 2017-2018

## COLEGIO NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS

"Por circunstancias excepcionales, el presente menú, podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de comedor"









### SEMANA 1

#### LUNES




- 1ER PLATO** Lentejas Caseras  
**2º PLATO** Lomo al ajillo con Pasta   
 Pan   
**POSTRE** Productos Lácteos 

#### MARTES

- 1ER PLATO** Crema de Zanahoria  
**2º PLATO** Empanadillas de Jamón y Queso   
 Pan   
**POSTRE** Fruta del Tiempo y Leche 






#### MIÉRCOLES

- 1ER PLATO** Sopa de Cocido  
**2º PLATO** Pollo Asado con Arroz  
 Pan   
**POSTRE** Productos Lácteos, Galletas con Nocilla 

#### JUEVES




- 1ER PLATO** Espaguetis con Atún   
**2º PLATO** Albóndigas Caseras con Patatas   
 Pan   
**POSTRE** Fruta del Tiempo y Leche

#### VIERNES

- 1ER PLATO** Arroz Blanco con Tomate  
**2º PLATO** Filete de Merluza a la Primavera   
 Pan   
**POSTRE** Yogures de Sabores 



### SEMANA 2

#### LUNES





- 1ER PLATO** Potaje de Garbanzos con Espinacas  
**2º PLATO** Pescado con Patatas   
 Pan   
**POSTRE** Fruta y Leche 



#### MARTES

- 1ER PLATO** Crema de Calabacín  
**2º PLATO** Filete Ruso Casero con Lechuga   
 Pan   
**POSTRE** Melocotón con Almibar




#### MIÉRCOLES

- 1ER PLATO** Judías Verdes con Jamón y Huevo   
**2º PLATO** Lasaña   
 Pan   
**POSTRE** Fruta y Leche 

#### JUEVES





- 1ER PLATO** Sopa de Ave con Fideos   
**2º PLATO** Filete de Pollo con Ensalada Mixta  
 Pan   
**POSTRE** Postre Lácteo 

#### VIERNES




- 1ER PLATO** Crema de Verduras de Espinacas, Puerros, Zanahoria  
**2º PLATO** Tortilla de Patatas   
 Pan   
**POSTRE** Fruta del Tiempo y Leche 

### SEMANA 3




#### LUNES

- 1ER PLATO** Arroz a la Cubana  
**2º PLATO** Escalope Verduritas Salteadas   
 Pan   
**POSTRE** Yogur Sabores 





#### MARTES

- 1ER PLATO** Caldo / Habas Estofadas  
**2º PLATO** Albondigas Caseras con Patatas   
 Pan   
**POSTRE** Fruta del Tiempo y Leche 



#### MIÉRCOLES

- 1ER PLATO** Sopa de Cocido  
**2º PLATO** Pollo Asado con Arroz  
 Pan   
**POSTRE** Postre Lácteo y Galletas con Nocilla 

#### JUEVES

- 1ER PLATO** Crema de Zanahoria  
**2º PLATO** Salchichas con Croquetas   
 Pan   
**POSTRE** Fruta del Tiempo y Leche 

#### VIERNES

- 1ER PLATO** Lentejas Caseras  
**2º PLATO** Merluza a la Romana con Ensalada   
 Pan   
**POSTRE** Melocotón con almíbar



# MENU ESCOLAR CURSO 2017-2018

## COLEGIO NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS





"Por circunstancias excepcionales, el presente menú, podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de comedor"




### SEMANA 4

#### LUNES



**1ER PLATO** Crema de Verduras: Espinacas, Puerro, Zanahoria, Patatas

**2º PLATO** Empanadillas de Bonito    

**POSTRE** Productos Lácteos 

#### MARTES


**1ER PLATO** Judías Verdes con Jamón / Huevo Cocido 


**2º PLATO** Estofado de Ternera con Pasta  

**POSTRE** Fruta del Tiempo y Leche 



#### MIÉRCOLES

**1ER PLATO** Sopa de Pasta 

**2º PLATO** Tortilla Española con Tomate  

**POSTRE** Postre Lácteo y Galletas con Nocilla 

#### JUEVES



**1ER PLATO** Arroz Tres Delicias

**2º PLATO** Churrasco con Patatas 

**POSTRE** Fruta del Tiempo y Leche 

#### VIERNES

**1ER PLATO** Espaguetis con Atún  


**2º PLATO** Pescado con Ensalada  

**POSTRE** Melocotón con Almíbar

### SEMANA 5

#### LUNES

**1ER PLATO** Arroz a la Cubana


**2º PLATO** Milanesa Variada, Patatas Fritas 

**POSTRE** Postre Lácteo 

#### MARTES

**1ER PLATO** Cocido de Garbanzos

**2º PLATO** Merluza a la Romana con Ensalada 

**POSTRE** Fruta y Leche 

#### MIÉRCOLES

**1ER PLATO** Sopa de Cocido

**2º PLATO** Pechuga de Pavo con Croquetas  

**POSTRE** Postre Lácteo y Galletas con Nocilla  

#### JUEVES



**1ER PLATO** Crema de verdura


**2º PLATO** Filete de Pollo con Patatas 


**POSTRE** Melocotón con Almíbar



#### VIERNES

**1ER PLATO** Macarrones con Atún y Tomate  

**2º PLATO** Huevos Fritos con Patatas Fritas  

**POSTRE** Fruta y Leche 

## ALÉRGENOS



CONTIENE GLUTEN



HUEVOS



PESCADO



SOJA



LÁCTEOS

### INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS EN EL MENÚ

**Salchichas:** Trozo de soja

**Huevina:** Huevo

**Croquetas:** Cebada, trigo, avena, y soja

**Albóndigas:** Dextrosa

**Pasta:** Sémola de trigo

**Empanadillas y pizza:** Glúten, leche, huevo

**Escalope:** Dextrosa, proteína de soja, harina de trigo y maíz

